

BB Eliel

Je m'appelle Eliel Lukas, né le 1er Août 2022 à 5h10 à l'hôpital général juif à 25 semaines 3 jours. J'ai passé 121 jours au NICU. J'ai été intubé 2 fois, après j'ai été longtemps sur CPAP. La partie que je n'aimais pas c'était les petites canules dans mon nez, très inconfortable.



J'ai fait un choix d'allaiter le plus longtemps possible vu ma bonne production de lait. Dès le premier jour de mon accouchement, j'ai rencontré Sandy, avec qui j'ai travaillé sur la production de lait. Au départ, j'avais juste le colostrum mais plus je pompais, plus j'en avais encore. J'ai persévéré jusqu'à me rendre à pratiquement 1 litre de lait / jour. Rendu sur H3F, Quand est venu le temps de donner le sein (chose que j'avais hâte), j'ai dû travailler encore avec Sandy car les premières fois n'était pas facile. Il n'ouvrait pas la bouche ou encore il s'endormait ce qui rendait cela difficile et j'ai même failli me découragée. Sandy me disait que c'était le faite qu'il a été longtemps sur CPAP la bouche fermée. Il fallait qu'on lui donne du temps et qu'il aille doucement pour ne pas se fatiguer. Elle me montrait des techniques à utiliser. Je me



pratiquais une à 2 fois par jour. Je ne voulais pas introduire la bouteille tant et aussi longtemps qu'il n'était pas bon au sein. J'ai continué jusqu'à ce qu'un jour il commençait à prendre 10, 15 ml au sein et plus le temps passait, plus il était bon au sein. Un jour il a même pris 50ml. Wow!! Mais il fallait alterner avec le gavage ou 2 bouteilles pour qu'il continue à recevoir ses calories dont il avait besoin. Il était tellement chanceux parce qu'il grandissait bien et du coup il n'avait plus besoin de lait fortifié, du coup il pouvait prendre juste de mon sein.

On a tellement travaillé fort lui et moi que j'en suis fière. Présentement il boit juste au sein. Un gros merci à Sandy qui a toujours été là dès le premier jour jusqu'à la fin. Elle a répondu à chacune de mes inquiétudes que j'avais. Elle n'a jamais lâché. Elle m'a encouragé. Merci beaucoup Sandy!

Maman de Eliel

Baby Eliel

My name is Eliel Lukas, born on August 01, 2022 at 5:10 a.m. at the Jewish General Hospital at 25 weeks 3 days. I spent 121 days at NICU. I was intubated twice, then I was on CPAP for a long time. The part I didn't like was the small tubes in my nose, very uncomfortable. I made a choice to breastfeed as long as possible given my good milk production and also. From the first day of my delivery, I met Sandy, with whom I worked on milk production. At first I just had the colostrum but the more I pumped the more I had. I persevered until I got to almost 1 Liter of milk / day. Made on H3F, When came the time to give the breast (something I was looking forward to), I had to work again with Sandy because the first times were not easy. He wouldn't open his mouth or he would fall asleep which made it difficult and I even almost got discouraged. Sandy told me it was the fact that he was on CPAP for a long time with his mouth closed. We had to give him time and he had to go slowly so as not to get tired. She showed me techniques to use. I practiced once or twice a day. I didn't want to introduce the bottle until he felt good on the breast. I continued until one day he started taking 10, 15ml at the breast and the more time passed the better at the breast. One day he even took 50ml. wow!! But it was necessary to alternate with force-feeding or 2 bottles so that he continued to receive his calories which he needed. He was so lucky because he was growing well and suddenly he didn't need fortified milk anymore, so he could just take from my breast.

We worked so hard, he and I, that I'm proud of it. Currently he just drinks from the breast. A big thank you to Sandy who was always there from day one until the end. She answered every single concern I had. She never let go. She encouraged me. Thanks you so much Sandy!



Eliel's mother