

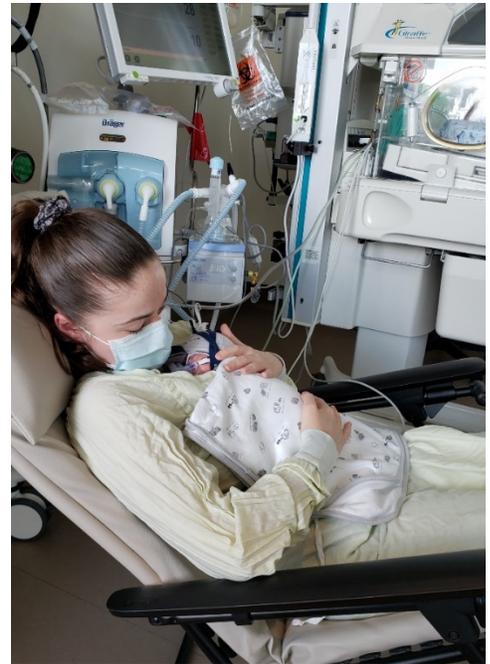
Bébé Léo

À vous, les mamans du NICU,

Mon fils Léo est né le 14 avril 2021 à **24.4 semaines**. Je n'ai pas beaucoup de souvenirs de mon accouchement car j'étais apeuré et en état de choc au moment de la naissance. Rien n'était comme je l'avais prévu, mon fils est tout de suite partie aux soins intensifs.

Moi, qui avais si hâte de faire du peau-à-peau avec lui et surtout de le mettre au sein car je voulais tellement allaiter. J'étais impuissante mais j'ai vite compris qu'il allait non seulement être possible de nourrir mon bébé avec mon lait mais que c'était primordial. L'infirmière m'a donc aidé à extraire du lait de mes seins manuellement en me mentionnant de le faire à **chaque 2-3 heures**. J'étais souvent très épuisé car je ne dormais pas beaucoup mais je comprenais l'importance de le faire car c'était tellement bénéfique pour Léo. Je me consolais en me disant qu'au moins même si je ne pouvais pas allaiter je pouvais lui donner mon lait. Après deux jours j'ai enfin commencé à tirer mon lait avec la machine Medela et c'est devenu beaucoup plus facile et moins long mais tirer au 2-3 heures restait quand même très fatigant. Ma motivation était de voir ma production de lait augmenter de jours en jours car je savais que chaque goutte de lait était importante pour mon fils. **Je tirais environ 8 fois par jours aux 3 heures.**

Plus les semaines avançaient, plus par moment j'étais tannée de tirer mon lait car ça n'avait rien à voir avec l'allaitement. J'ai aussi commencé à avoir une diminution de ma production de lait environ 6 semaines après l'accouchement mais c'était totalement normale. J'ai paniqué sans vous mentir car je voulais au moins être capable de fournir assez de lait pour les boires de Léo. J'ai consulté



Sandy et j'ai commencé la Dompéridone, ça a complètement changé la donne! J'arrivais à produire beaucoup de lait et j'avais à nouveau espoirs d'être capable de garder une bonne production et ainsi allaiter Léo. Vu que Léo a été sur ventilateur longtemps j'ai commencé à le mettre sur mon sein vide vers 35 semaines. Je tirais mon lait avant son soin puis je le faisais pratiquer à téter sur mon mamelon. Au début, il tétait seulement de 3 à 5 minutes puis, il s'endormait car il faut savoir que pour eux c'est un mini marathon chaque fois qu'ils tètent. Ensuite, environ 1 semaine plus tard il prenait les seins pleins toujours pendant environ 5 minutes. La quantité de lait qu'il buvait se situait entre 5-10 ml, on a tendance à trouver ça très peu mais pour un début c'est très bon. Des fois, il prenait rien mais je ne lâchais rien je continuais chaque jours à le mettre au sein minimum 2-3 fois par jours. Deux semaines après il prenait de plus grande quantité de 25 à 30 ml et plus il prenait en âge, plus il prenait en quantité. Léo a maintenant 45 semaines et il boit 70% de ses boires au sein entre 60-90 ml et le reste à la bouteille dû à sa grande prématurité.

L'allaitement se passe à merveille et j'ai réalisé que malgré toutes les difficultés rencontrées la persévérance paye toujours! Rien n'est impossible grâce au soutien de Sandy je peux aujourd'hui allaiter mon bébé et bientôt envisager l'allaitement exclusif.

Maman de Léo



Novembre 2022

Léo est en super forme, nous sommes heureux que notre fils soit en santé et je suis tellement reconnaissante de toute l'aide que vous m'aviez apporté pour l'allaitement et aussi moralement, l'équipe du NICU est dans mon cœur à jamais. Grace à vous j'ai pu allaiter et donner mon lait jusqu'à ce que Léo est environ 15 mois.